

Egészségtipp!

A legalább fél órás folyamatos mozgás hozzájárul energia-egyensúlyunk harmóniájához.

Az egészségfejlesztés egy olyan magatartásformáló tevékenység, amely képessé teszi az embereket arra, hogy megértsék az egészségüket befolyásoló tényezőket, és ennek alapján képesek legyenek a saját egészségüket befolyásolni. Ehhez a tevékenységhez nyert el közel 125 millió Ft támogatást Kiskőrös városa a járásban élők számára. A projekt forrásaiból nyílt meg Kiskőrösön az Árpád u. 8. szám alatt az Egészségfejlesztési Iroda (EFI), mely koordinálja az egészségtudatos életmóddal összefüggő programokat.

Hiszünk benne, hogy a káros szenvedélyek elhagyásához, a mozgásszegény életmód megváltoztatásához, a nagymértékű egészségtelen táplálkozás csökkentéséhez a pályázat megvalósítása a térségben mérhetően járul majd hozzá. A program eredményeként várjuk, hogy a magas rizikófaktorral élőknek segítse az életmódváltását, ezzel hosszú távon javuljon a lakosság életminősége.

Domonyi László
polgármester



Kőrös-körül az egészségért!

Egészségfejlesztési Iroda
6200 Kiskőrös, Árpád u. 8.
Honlap: <http://efi.kiskoros.hu>
E-mail: efi.kiskoros@korosnet.hu
Telefon: (78) 415-920

A kiadvány Kiskőrös Város Önkormányzata megbízásából 30.000 példányban készült a TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0022 kódszámú pályázat megvalósítása során.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Kiskőrösi kistérség komplex egészségfejlesztési programja

