



A KISKŐRÖSI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA DECEMBERI PROGRAMJAI

December 2. hétfő 17:00	Fitt gerinc speciális torna (Fritti sport)
December 2. hétfő 18.00	Úszótanfolyam felnőtteknek (Kiskőrösi Tanuszoda, Kiskőrös, Erdőtelki út 17.)
December 4. szerda 10.00	Nyugdíjas torna (Fritti sport)
December 4. szerda 10:00	Betegklub – Szlávik-Kupán Emese Dietetikus (Soltvadkert ESZI, Szentháromság u. 1.)
December 4. szerda 16:00	Partnerségi Találkozó (Kiskőrös, Egészségfejlesztési Iroda)
December 4. szerda 16:15	Csiri-Biri torna (Petőfi S. Műv. Kp.)
December 4. szerda 18:00	Intimtorna (Kiskőrös, Budai Nagy Antal u. 43.)
December 5. csütörtök 8:00	Preventív mozgásszervi torna (Shredx)
December 5. csütörtök 10:00	Betegklub – Szlávik-Kupán Emese dietetikus (Városi Könyvtár és Művelődési Ház, Kecel, Szabadság tér 17.)
December 5. csütörtök 13:00	Betegklub – Szlávik-Kupán Emese dietetikus (Família Központ, Csengőd, Dózsa Gy.u.22.)

December 5. csütörtök 18.00	Dohányzás prevenció – Török Zsuzsa klinikai szakpszichológus (Kiskőrös, Egészségfejlesztési Iroda)
December 6. péntek 10:00	Betegklub – Szlávik-Kupán Emese dietetikus (Humán Szolgáltató Központ, Kiskőrös, Kossuth L. u. 27.)
December 9. hétfő 17:00	Fitt gerinc speciális torna (Fritti Sport)
December 9. hétfő 18.00	Úszótanfolyam felnőtteknek (Kiskőrösi Tanuszoda, Kiskőrös, Erdőtelki út 17.)
December 11. szerda 10.00	Nyugdíjas torna (Fritti sport)
December 11. szerda 17:00	Betegklub (Petőfi S. Műv. Kp.)
December 11. szerda 16:15	Csiri-Biri torna (Petőfi s. Műv. Kp.)
December 11. szerda 17:00	Igen, akarom!-de meddig!? – Mezőfi H. Antónia klinikai szakpszichológus előadása a párkapcsolatokról (Kiskőrös, Egészségfejlesztési Iroda)
December 11. szerda 18:00	Depresszió – Török Zsuzsa klinikai szakpszichológus (Soltvadkert, Gyöngyház Kulturális Központ)
December 12. csütörtök 8.00	Preventív mozgásszervi torna (Shredx)
December 12. csütörtök 10:00	Nyugdíjas torna (Fritti Sport)
December 12. csütörtök 18:00	Dohányzás prevenció – Török Zsuzsa klinikai szakpszichológus (Kiskőrös, Egészségfejlesztési Iroda)
December 19. péntek 8:00	Preventív mozgásszervi torna (Shredx)
December 13. péntek délelőtt	Gyerekjoga a Bem iskolában

December 13. péntek 14:00	Nőnek lenni a XXI. században – Török Zsuzsa klinikai szakpszichológus (Csengőd, IKSZT Dankó Pista Művelődési Központ)
December 13. péntek 18:00	Dohányzás prevenció – Török Zsuzsa klinikai szakpszichológus (Kiskőrös, Egészségfejlesztési Iroda)
December 16. hétfő 17:00	Fitt gerinc speciális torna (Fritti Sport)

Az Egészségfejlesztési Iroda a programváltoztatás jogát fenntartja.